

# Langer medicijnen slikken drukt hervallen van borstkanker

Een medicijn dat moet voorkomen dat vrouwen hervallen van borstkanker, werkt beter als het tien in plaats van slechts vijf jaar wordt geslikt.

VAN ONZE REDACTRICE

**HILDE VAN DEN EYNDE**

**BRUSSEL** | 'Binnenkort gaat een brief naar het Riziv', zegt Patrick Neven, 'waarin we vragen om dit medicijn vijf jaar langer te vergoeden dan nu het geval is. Dan kunnen we jonge vrouwen met borstkanker volgens de nieuwe inzichten beginnen te behandelen.'

Neven, oncoloog in het Leuvense Gasthuisbergziekenhuis, was betrokken bij een wereldwijde studie naar de borstkankerremmer tamoxifen. Die studie heeft uitgewezen dat hervallen van borstkanker bij méér vrouwen kan worden voorkomen als het medicijn hun tien jaar lang wordt voorgeschreven in plaats van slechts vijf jaar, zoals nu gebruikelijk is.

Tamoxifen is een klassieker in de bestrijding van (niet-uitgezaaide) borstkanker onder vrouwen die de ziekte krijgen nog voor ze in de menopauze zijn. Is hun eerste-

lijnsbehandeling (met chirurgie, radiotherapie en/of chemotherapie) achter de rug, dan bevelen artsen doorgaans aan om nog vijf jaar hormoonremmers te slikken. Dat doen ze bij de acht op de tien vrouwen wier tumor hormoongevoelig is. In Vlaanderen beginnen

---

## Oncologen vragen aangepaste terugbetaling

---

zo elk jaar bijna tweeduizend vrouwen aan een (nu nog) vijfjaarlijkse kuur met tamoxifen. Tamoxifen – vaak verkocht onder de merknaam Nolvadex – voorkomt dat oestrogeen, een natuurlijk vrouwelijk hormoon, de groei van eventueel achtergebleven tumorcellen bevordert. Vrouwen

die borstkanker krijgen na de menopauze, krijgen een andere soort hormoonremmers voorgeschreven.

### Vapeurs

De resultaten van een studie onder zeventuizend vrouwen, eerder deze maand voorgesteld op een borstkankerconferentie in de VS en gepubliceerd in het medische vakblad *The Lancet*, kan volgens Patrick Neven ook gevolgen hebben voor vrouwen die hun vijfjarige kuur minder dan een jaar geleden hebben beëindigd. 'Ook zij hebben baat bij vijf jaar extra, blijkt uit de studie.'

Zijn er jaren verstreken sinds de therapie werd stopgezet, dan is onbekend of nog vijf jaar erbij nuttig is. Onderzoek daarnaar is bezig.

Tamoxifen heeft nevenwerkingen, zoals een verhoogde kans op baarmoederkanker, bloedklonters en vapeurs, maar die wegen volgens de artsen niet op tegen de voordelen. Een verdubbeling van de behandelingsperiode hoeft de ziekteverzekering niet veel extra te kosten: het patent op het medicijn is verlopen en er zijn generische kopieën op de markt.